Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад «Радуга»

Спортивное развлечение

(с использованием игр народов Севера)

для детей старшего возраста

Выполнила: воспитатель

Воробьева О.Г.

с. Ербогачен, 2016 г.

Цель: воспитывать интерес к играм народов Севера, развивать силу, ловкость, выносливость; упражняться в беге, прыжках, метании.

**Оборудование:** лыжи, канат, мячи, спортивные палки.

**Ход мероприятия**

**Воспитатель:** Ребята, мы уже говорили о том, какие народности (люди каких национальностей) живут в нашем районе, давайте еще раз назовем их (ответы детей).

Да, много народностей живет вместе с нами. Но, сегодня, мы будем говорить о нашем коренном населении – эвенках. Основное занятие эвенков – это оленеводство, охота, рыбалка. У них свои традиции, обряды, праздники. И на праздниках они всегда соревнуются между собой в меткости, ловкости, силе. Играют в свои национальные игры.

И сегодня мы тоже поиграем в эвенкийские игры.

**Воспитатель загадывает загадку:**

Лес – не лес, туча – не туча.

То по тундре кочуют,

То на одном месте кружатся. (олени)

По лесам он ходит, и в траве.

Носит лес на голове.

Рогами защищается,

От врагов спасается. (олень)

**Игра «Отбей оленя»**

Воспитатель поясняет, что эвенки разводят оленей, а что бы приручить оленей, их нужно поймать – отбить от стада.

Во время игры дети находятся внутри кру­га. Это «олени». Группа детей за кругом — «пастухи». По сигналу «Раз, два, три — отбивку начни!» «пастухи» бро­сают мячи в «оленей», после чего подсчитывают количе­ство отбитых «оленей».

**Игра «Рыбаки»**

Играющие становятся в круг. Они рыбаки. Водящий показывает им движения рыбаков: тянут сети, чинят сети, вынимают рыбу, чистят рыбу, гребут веслами и т. д.

**Игра «Рыбаки и рыбки»**

На полу лежит шнур в форме круга - это сеть. В центре круга стоит рыбак, остальные игроки-рыбки. Дети-рыбки бегают по всей площадке и забегают в круг. Рыбак ловит их.

**Дети делятся на команды, проводятся соревнования между командами.**

**Бег в снегоступах (лыжах)**

Воспитатель поясняет, что - бы не проваливаться по глубокому снегу в лесу на охоте - эвенки ходили на маленьких, широких лыжах - снегоступах.

По сигналу ведущего по одному участнику от каждой команды бегут в снегоступах к флажкам и обратно, затем передают снегоступы следующему игроку и т. д.

Победи­телем считается команда, которая раньше закончит бег.

**Перетягивание каната**

Одна команда берется за один конец каната, другая — за второй. По сигналу каждая команда старается перетянуть соперника на свою сторону.

**Воспитатель загадывает загадку:**

Олень от них убегает,

А они не отстают. (нарты)

**Игра «Нарты-сани»**

Двое игроков бегут, перепрыгивая через нарты. Вы­игрывает тот, кто быстрее пробежит и не заденет нарты.

**Игра «Охота на волка»**

«Охотники» с расстояния 4—5 м бросают мячом в картонную фигуру волка.

**Борьба на палке**

Два игрока садятся по обе стороны прочерченной на полу линии лицом друг к другу. Держась за палку двумя руками и упираясь ступнями ног в ступни соперника, они начинают перетягивать друг друга на свою сторону

**Воспитатель загадывает загадку:**

Связали шест с другим шестом,

Потом еще с одним шестом,

Покрыв оленьей шкурой.

И вот готов эвенкам дом,

Он греет их своим теплом

Зимой суровой, хмурой.

В верху – отверстие –

Сюда глядится белая звезда. (чум)

Словно треугольник в тундре стоит.

В небе над ним дымок дрожит.

В летний зной и холода

Служит людям он всегда. (чум)

**Задание - Собери чум**

Каждая команда собирает из палок чум.

**Используемая литература:**

1.Детский сад: будни и праздники./Методическое пособие дл работников образовательных учреждений / Сост. Т.Н. Доронова, Н.А. Рыжова. – М.: ЛИНКА -\_ ПРЕСС,2006.

2.Картушина М.Ю. Сценарии оздоровительных досугов для детей 6 – 7 лет. – М.: ТЦ Сфера, 2004.