**Спортивное развлечение**

**«День рождения Бабы Яги»**

**В подготовительной к школе группе**

Различные физкультурные мероприятия способствуют формированию у детей ловкости, выносливости, смелости, умения жить в коллективе, усиливают интерес к физическим упражнениям, двигательной активности, приобщают к спорту и здоровому образу жизни. Главная задача спортивных праздников и досугов – удовлетворять природную потребность детей в движении, воспитывать потребность в систематических занятиях физкультурой и спортом, приобщать к здоровому образу жизни.

Цели:

- создание условий для удовлетворения естественной потребности детей в движении;

- пропаганда здорового образа жизни;

- воспитание чувства коллективизма, взаимопомощи;

- развитие личностных качеств.

Оборудование: письмо от Бабы Яги; музыкальное сопровождение; ориентиры; ведра; швабры; мешки; гимнастические скамейки; скакалки; мячи; обручи; искусственные цветы; угощение для детей.

**Ход развлечения**

***Ведущий:***

Здравствуйте, дети! На адрес нашего детского сада пришло письмо. Давайте посмотрим, от кого оно и что там написано. Ребята, это письмо от Бабы Яги!

*(Читает письмо*)

Привет. Детишки, ребятишки! Девчонки и мальчишки! Эх, скучаю очень я! Не забыли про меня? Всех зову на день рожденья! Будет праздничный обед, будут игры, смех, веселье. Как – никак - мне тыща лет! Приходите – ка в избушку да порадуйте старушку! Обнимаю всех, люблю, с нетерпением вас жду!

***Ведущий:***

 Вот так чудо – приглашенье!

Прямо всем на удивленье.

Приглашенья принимаем,

Мы Ягусю уважаем,

Правда, много злых делишек

Замышляла на детишек.

Да уж ладно, так и быть,

Рады мы ее простить

В гости мы пойдем к старушке,

В ее куриную избушку.

А чтобы дорога была незаметна,

От меня не отставайте

И за мною повторяйте.

**Музыкально – двигательная игра***«Зарядка»* Муз.рук. №5/2015г.

*Каждый день по утрам*

*Делаем зарядку.*

*Очень нравится нам*

*делать по порядку.*

*Припев:*

*Весело шагать,*

*Руки поднимать,*

*Приседать и вставать,*

*Бегать и скакать.*

*Раз –два, раз – два.*

*Раз-два, раз – два.*

*2 куплет:*

*Чтобы нам не болеть*

*И не простужаться,*

*Мы зарядкой всегда*

*Будем заниматься.*

*Припев:*

*3 куплет:*

*Пусть не все хорошо*

*Может получиться,*

*Не печалься, дружок,*

*Надо научиться!*

*Припев:*

*(После игры дети проходят и садятся на стульчики).*

*Появляется Баба Яга – на волосах бигуди, в кармане зеркальце,*

*Прихорашивается.*

***Баба Яга:***

Кручусь – верчусь, все равно ничего не успеваю!

В горнице моей не убрано, на столе не прибрано.

*(Достает зеркальце, смотрит в него.)* себя в порядок некогда привести!

Ой, года мои годочки!

Словно в поле василечки,

Пролетели - не догнать,

И себя мне не узнать!

Вот бы сделать мне массаж,

Наложить бы макияж,

Заплести бы русы косы

Да годков бы триста сбросить!

(*Принюхивается.)*

Что –то людским духом запахло, неужто люди появились? Да нет, показалось, наверное, туристы мимо проходили. Что- то я отвлеклась и совсем забыла, а все ли у меня к празднику готово? (*Перечисляет, загибая пальцы)*

Мухоморов насолила? Насолила. Зелье наварила? Наварила. И на десерт кое –что приготовила. В избушке вот только не прибрала, успела одну лишь паутину в клубок смотать. Не да ладно, авось еще успею!

***Ведущий:***

Ребята, по-моему, баба яга нас не замечает. Давайте с ней поздороваемся.

***Дети*:** Здравствуй, бабушка Яга!

*Баба Яга поворачивается.*

***Баба Яга:*** Ой, кто это со мной здоровается? Гости уже пожаловали?

***Ведущий:*** Баба Яга, спасибо тебе за приглашение. Мы, как только узнали про твой день рождения, сразу решили – обязательно придем тебя поздравить.

***Баба яга:*** Спасибо мои касатики! Вот только…

***Ведущий:*** Что случилось?

***Баба яга:*** Да ни чего у меня не случилось, избушка в беспорядке, а день рождения уже наступил, и вы на пороге, детки!

***Ведущий:*** Да ты не расстраивайся так! Наши ребята всегда рады помочь.

***Эстафета «Влажная уборка»***

Бег с ведром и швабройучаствуютпо 6 детей от каждой команды. Необходимо добежать до ориентира с ведром и шваброй, вернуться к команде и передать эстафету следующему участнику. Побеждает команда, справившаяся с заданием первой.

***Ведущий:*** Ну что, Баба Яга, навели мы порядок в твоей избушке?

***Баба Яга:*** Да, спасибо, молодцы! Чистота кругом, ни пылинки. Быстро все у вас получается. А если я вас заколдую, вы тоже быстро будете бегать?

***Ведущий:*** А как ты заколдуешь?

***Баба Яга:*** Дайте подумать… в мешках сможете бегать?

***Ведущий:***Без проблем!

**Эстафета «Бег в мешках»**

Ребенок берет мешок, встает в него ногами, бежит до ориентира, возвращается, передает следующему участнику ит.д. Побеждает команда, справившаяся с заданием первой.

***Баба Яга:*** Молодцы, все равно быстро бегаете! А вот в руках у вас сила есть? Сейчас посмотрим.

**Эстафета «Бой подушками»**

От каждой команды участвуют 2 мальчика и 2 девочки, они дерутся подушками.

***Баба Яга:*** Ой, мои касатики! Какие вы сильные, ловкие, быстрые!

***Ведущий:*** Да, Баба Яга, наши дети самые лучшие. А теперь я предлагаю ребятам немного отдохнуть.

**Музыкальная игра «У оленя дом большой»**

У оленя дом большой,

*Дети поднимают руки вверх, изображают рога оленя, крышу дома.*

Он глядит в свое окошко.

*Руками складывают окошко.*

Зайка по лесу бежит.

*Бегут на месте.*

В дверь к нему стучит:

*Изображают стук кулаком в дверь.*

-Тук –тук - дверь открой,

*Изображают, как открывается дверь.*

Там в лесу охотник злой.

*Делают сердитое выражение лица.*

- Зайка, зайка, забегай,

*Бегут на месте*

Лапу мне давай! *(Протягивают руку вперед.)*

**Музыкальная игра «Делай вместе делай раз»**

***Баба яга:*** Теперь моя очередь гостей развлекать, свою удаль показать.

**Эстафета «Кто дольше прыгнет со скакалкой?»**

Участники прыгают со скакалкой максимально долго,

В эстафете участвуют педагоги, затем мальчики, а потом девочки.

***Ведущий:*** Какая у нас Баба Яга спортсменка, даже и не скажешь, что уже тысяча лет ей сегодня исполняется. А давайте, ребята, и мы удивим ее своей ловкостью еще раз?

**Эстафета «Донеси мячи»**

Каждый участник берет по 3 мяча, обегает ориентир, возвращается и передает мячи следующему. Чья команда быстрее, та и победила. Побеждает команда, справившаяся с заданием первой.

**Эстафета «Собери букет для Бабы Яги»**

Каждый участник добегает до обруча с цветами, берет один цветок, возвращается, следующий участник бежит за следующим цветком и т.д. все отдают цветы первому участнику, он собирает букет и дарит Яге.

***Ведущий:*** Баба Яга, в честь твоего дня рождения мы для тебя споем «Каравай».

*Все встают в круг и поют «Каравай»*

Бабе яге на именины

Испекли мы каравай:

Вот такой вышины!

*Дети поднимают руки как можно выше.*

Вот такой низины!

*Опускают руки как можно ниже.*

Вот такой ширины!

*Разбегаются как можно дальше из круга.*

Вот такой ужины!

*Сходятся к центру круга.*

Каравай, каравай,

Кого хочешь, выбирай!

***Ведущий:*** Понравился тебе подарок, Баба Яга?

***Баба Яга:*** Ой, спасибо, мои касатики! Порадовали старушку, но и я в долгу не останусь. Я тоже приготовила для вас сюрприз «Самомассаж – доброе утро»

И сладкое угощение!

*Раздаем детям конфеты*

***Ведущий:***Спасибо тебе, Баба Яга, замечательный у тебя праздник получился! Никто не скучал, было весело и интересно. Но нам пора возвращаться в детский сад. Может быть, ты знаешь дорогу покороче? Загостились мы у тебя, не заметили, как время прошло.

***Баба Яга:*** Обижаете. Я как- никак волшебница, я вас вмиг в детский сад отправлю. А сейчас закрывайте глаза. Баба яга колдовать будет. Эники, беники, метелки, веники. Крибли, крабли, бумс!

*Баба Яга убегает, теряя зеркало.*

***Ведущий:***Ребята, открывайте скорее глаза! Смотрите – ка, мы опять в детском саду. И Бабы Яги нет. Может быть, мы все это во сне увидели? А нет, смотрите Баба Яга свое зеркальце потеряла. Надо бы вернуть его, но это уже будет совсем другая встреча с ней! И я прощаюсь с вами, мальчики и девочки! До новых встреч!