Конспект НОД в старшей группе

Тема: «Зимние виды спорта»

*Цель:* Расширение представлений детей об окружающей действительности через ознакомление детей с зимними видами спорта.

*Задачи:* Добиться уточнения знаний детей о зимних видах спорта. Обеспечить обогащение и уточнение словаря по теме. Способствовать развитию логического мышления, внимания, памяти. Формировать представления о важности и пользе занятиями спортом для здоровья. Способствовать формированию уважительного отношения друг к другу. Пробудить интерес к физической культуре и спорту.

*Материалы и оборудование:* Дидактический материал «Зимние виды спорта», картинки: санки, лыжи, коньки; «снежок», коробочка, в которой спрятаны клюшки и шайбы.

*Интеграция образовательных областей:* познавательное, социально – коммуникативное, речевое, физическое развитие.

*Ход НОД:*

|  |  |
| --- | --- |
| Вводная часть | В: Дети, давайте поговорим сегодня о спорте и видах спорта. А что такое спорт? (ответы детей) Спорт – это занятие физическими упражнениями, регулярные тренировки, спортивные соревнования. Как называют людей, которые занимаются спортом? (спортсменами). А что нужно делать, чтобы стать спортсменом? (нужно делать каждое утро зарядку, заниматься физкультурой, закаляться). Как вы думаете, для чего люди занимаются спортом? Что, по вашему мнению, спорт дает человеку? (ответы детей). Вы сказали верно. Спорт делает человека сильным, выносливым, укрепляет здоровье. Если регулярно заниматься спортом и физкультурой, то будешь меньше болеть.  Мы поговорим сегодня с вами о зимних олимпийских видах спорта. |
| Основная часть | **В:** Назовите, какие зимние виды спорта вы знаете? (ответы детей) Молодцы, вы знаете много видов спорта.  Все зимние виды спорта можно разделить на две группы: виды спорта, проводимые на снегу и виды спорта, проводимые на льду. А можно еще разделить их на три группы. А на какие мы сейчас узнаем. Отгадайте загадки:  1.Я катаюсь на нем до вечерней поры,  Но ленивый мой конь возит только с горы  Сам на горку пешком я хожу,  И коня своего за веревку вожу.  ***(санки)***  2.Деревянных два коня  Вниз с горы несут меня. Я в руках держу две палки,  Но не бью коней, их жалко.  А для ускоренья бега  Палками касаюсь снега.  ***(лыжи)***  3.Два серебряных коня у меня,  По воде они возят меня,  А вода тверда,  Словно каменная.  ***(коньки)***  ***Упражнение «Разложи виды спорта»:*** На доске прикрепляются картинки видов спорта: дети разделяют картинки, на 2 группы (на снегу и на льду). (Можно положить вместе с зимними видами спорта несколько картинок с летними видами спорта).  Подвести итог: на снегу проводятся такие виды спорта как: лыжные гонки, биатлон, прыжки с трамплина, горнолыжный спорт, фристайл, сноубординг;  на льду - конькобежный спорт, фигурное катание, хоккей, шорт – трек, керлинг.  В: Ребята, а какими видами спорта вы хотели бы заниматься? Давайте потренируемся.  *Физ.минутка «Зимние забавы»:* (движения по тексту)  Что зимой мы любим делать?  В снежки играть, на лыжах бегать,  На коньках по льду кататься,  Вниз с горы на санках мчаться.  *Упражнение «Дополни предложение»* (игра со «снежком»)  - Катается на коньках…конькобежец.  - Катается на санках …саночник.  - Катается на бобслее…бобслеист.  - Катается на лыжах…лыжник.  - Катается на лыжах с гор… горнолыжник.  - Спускается с горы на сноубординге … сноубордист.  - Бежит на лыжах и стреляет из винтовки… биатлонист.  - Занимается фигурным катанием… фигурист.  **В:** Ребята, вот в этой коробочке находится спортивный инвентарь, угадайте какой. (Если дети затрудняются загадать загадку). Правильно, это хоккейные клюшки.  *Эстафета «Хоккеисты»:* Нужно обвести шайбу на «коньках» вокруг кегли, вернуться назад и передать эстафету.  В: А теперь давайте проведем соревнования знатоков зимних видов спорта.  *Игра «Четвертый лишний»*  - фигурное катание, лыжные гонки, велосипедный спорт, катание на санях.  - фристайл, шорт – трек, биатлон, прыжки с трамплина.  - горные лыжи, хоккей, керлинг, конькобежный спорт.  - санки, лыжи, коньки, лопатка. |
| Заключительная часть | В: Молодцы! Вы хорошо знаете зимние виды спорта, и, надеюсь, будете ими заниматься. Может быть, кто – ни будь из вас станет олимпийским чемпионом. А знаете вы, что нужно делать, чтобы стать спортсменом?  Если вы будете больше гулять, заниматься спортом, то вы будете здоровыми. А если хотите стать спортсменом, то нужно постоянно заниматься физической культурой: и в детском саду, и дома,   в обычной  и спортивной школе, когда вы туда поступите и тогда обязательно вы сможете стать спортсменами или быть такими же сильными, ловкими, быстрыми и, конечно же, здоровыми. |