

Конспект НОД
по физической культуре
«Село моё родное»
в средней группе

Подготовила:

Инструктор по физической культуре

Костик Н.И.

2022

Цель: Создать условия для формирования положительного отношения к родному селу

Задачи: Совершенствовать навыки ходьбы по ограниченной площади опоры, упражнять детей в различных видах Ходьбы и бега, приучать детей слышать команду свисток, развивать чувство коллективизма, умение действовать вместе, продолжать учить строиться в колонну, создавать положительный эмоциональный настрой.

Предварительная работа: Проведение бесед о селе, рассматривание альбома «Наше село»

Материал и оборудование: презентация «Виртуальная экскурсия по селу»; проектор, проекционный экран, ноутбук, дорожка с пуговками? Дорожка со следами , мягкие модули, конусы; гимнастическая скамейка. Мячи большого диаметра 20шт

Ход НОД

I. Вводная часть

Инструктор: Ребята какое сейчас время года?(Зима)

-А вам бы хотелось ,чтоб уже наступило лето, чтоб светило ласковое солнышко? Чтоб оно вас согрело? Лучиками засияло.

(первый слайд солнышко над ербогаченом)

И вот над нашими селом засияло солнышко,

А как называется наше село, в котором мы живем?(ербогачен)

Ербогачен все зовут,

Люди здесь живут, заметьте,

Лучше всех, то наши дети!

Это вы, я точно знаю,

И в рассказ свой приглашаю!

А сейчас ,скорее, в путь,

Только друг мой не забудь

Спортом надо заниматься

И мы все будем стараться.

(2 слайд)

В одну шеренгу становись! Напра-во раз, два!

По поселку мы идем (маршируют)

Звонко песню мы поем(покачивают головой вправо-влево)

Мы по улице шагаем(маршируют)

Ноги ровно поднимаем(оттягивают носочки каждой ноги)

Делай шаг- раз, два

Взмах руками –три четыре

Повернулась голова(повороты головы)

Руки вверх и ноги шире,

Прыгнем вместе высоко.(прыжок на месте)

И побегаем легко.(бег на месте)

-А теперь спокойно пойдём, погуляем по нашему родному поселку, самому красивому.

(Фото ербогачена)

1.Ходьба «Змейкой» между конусами

2.Ходьба по дорожке со следами

В селе нашем птиц мы слышим чистым воздухом мы дышим.,

Упражнение на дыхание. Ходьба враспынную

Самомассаж: А бывает по утру, мы гуляем по селу

(шагаем пальчиками по руке от запястья к плечу)

II часть:

- Общеразвивающие упражнения(дозировка 5-6 раз)

Инструктор: Очень большой стоит дом (фото большой- маленький дом)

Он красивый, дело в том

Есть у нас дома по ниже

Подойдем мы к ним поближе

(И.п- основная стойка 1- поднимание рук через стороны вверх 2- И.п)

- «Наклоны вперед» (фото села улица)

Инструктор: Как идем мы по дороге,

То посмотрим все под ноги

Чистоту мы соблюдаем

И бумажки собираем.

(И.п- ноги на ширине плеч, руки на поясе. 1-наклон вперед вниз,2 –И.п)

- Прыжки
И прыжки все выполняют.
(Дети выполняют прыжки на свое усмотрение)

«Приседания» (фото комплекса)

Инструктор: Мы к спорткомплексу подходим

Приседания проводим.

Ноги надо развивать ,
чтобы в спорте побеждать

(И.п-основная стойка 1 – присесть ,руки вынести прямые перед собой-И.п)

Основные виды движений

Инструктор: вот дошли мы до моста (фото моста)

а задача здесь проста

вам ребята очень нужно

перейти тот мостик дружно

(ходьба через мост, по гимнастической скамейке с мячиками над головой)

Заключительная часть:

Подготовка к игре: Играющие делятся на 4 команды, в пределах ограниченной площадки, каждая команда образует круг, в центре которого находится стул, на котором лежит платок.

Описание игры: По сигналу руководителя играющие взявшись за руки, все идут четырьмя кругами переменным шагом и произносят следующие слова:

« Мы, веселые ребята.»

Соберемся все в кружок.

Поиграем и попляшем,

И по мчимся на лужок(мелодия звучит)

На мелодию без слов ребята переменным шагом перемещаются в общий круг. По окончании музыки они быстро бегут к свои стульчикам.

Большой проделали мы путь ,

Теперь пора нам отдохнуть .