

Сценарий конкурса чтецов в рамках спортивно - музыкального праздника «О здоровье всерьёз!»

Цель: формирование здорового образа жизни; создание хорошего эмоционального настроения, речевое развитие и формирование интереса к художественному слову.

Задачи:

- формировать у детей представления о зависимости здоровья от выполнения элементарных правил сохранения собственного здоровья;
- развивать быстроту, ловкость, познавательную активность детей;
- воспитание основ здорового образа жизни, желание заботиться о своем и здоровье своих близких;
- создание условий для познавательно-речевого развития детей;
- развитие у дошкольников художественно-речевых исполнительских навыков при чтении стихотворений;
- формировать эмоциональный отклик на музыкальные произведения.

Предварительная работа: беседы с детьми о здоровье и здоровом образе жизни, подбор литературного материала, разучивание стихотворений о здоровом образе жизни, разучивание музыкальных произведений и музыкальных разминок.

Ход

Учитель - логопед: «Добрый день, дорогие ребята и взрослые! Мы рады приветствовать всех вас на конкурсе чтецов, посвященном дню здоровья «О здоровье всерьёз».

А кто из вас, ребята, знает, что значит – быть здоровым? (Ответы детей.)

Ни один конкурс не обходится без жюри. Поэтому разрешите представить вам почётных гостей нашего конкурса и пригласить их в члены жюри (представление членов жюри)....

А перед тем, как начать наш конкурс, давайте споем песню. (Дети поют песню «Всем известно», муз. Е. Александрова)

«Уважаемые гости! Я открою вам маленький секрет: каждый участник имеет твёрдое намерение победить. Все они готовились к этому конкурсу! Пожелаем им удачи! Итак, начинаем!»

«Приглашаем на сцену первого участника конкурса **Бабину Мирославу** со стихотворением

День здоровья встретим
Мы легкою пробежкой,
Праздник мы отметим
С восторгом неизбежным!

Желаем бегать, прыгать,
Фигурою подвигать.
Пусть польза в этом будет,
Здоровье пусть прибудет.

Верхотурова Вероника.

«Ем я много витаминов»

Укрепляю дисциплину.
Я хочу здоровым быть,
Чтобы Родине служить.
Нам здоровья не купить,
За ним нужно всем следить.
Лучше с ранних лет начать,
Ни минуты не терять.
«Чтоб здоровым оставаться»
Чтоб здоровым оставаться
Нужно правильно питаться
Витамины нам нужны,
Чтоб здоровы были мы!
Пищей сладкой, шоколадной
Ты не увлекайся
Очень кислого, соленого
Ты остерегайся.
Зелень, овощи и фрукты –
Вот полезные продукты!

Светлолобова Алина

Человек на свет родился, встал на ножки и пошел!
С ветром, солнцем подружился, чтоб дышалось хорошо!

Приучал себя к порядку, рано утром он вставал.
Бодро делал он зарядку, душ холодный принимал.

Каждый день он бегал, прыгал, много плавал, в мяч играл,
Набирал для жизни силы, и не ныл он, не хворал.

Спать ложился в восемь тридцать, очень быстро засыпал.
С интересом шел учиться и пятерки получал.

Утром рано все вставайте, душ прохладный принимайте,
На зарядку становитесь, кашей с маслом подкрепитесь!

О здоровье Сафьянникова Лиза

Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.

Следует, ребята, знать
Нужно всем подольше спать.
Ну а утром не лениться—
На зарядку становиться!

Чистить зубы, умываться,
И почаще улыбаться,
Закаляться, и тогда
Не страшна тебе хандра.

У здоровья есть враги,
С ними дружбы не води!
Среди них тихоня лень,
С ней борись ты каждый день.

Чтобы ни один микроб
Не попал случайно в рот,
Руки мыть перед едой
Нужно мылом и водой.
Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты—
Вот полезная еда,
Витаминами полна!

На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:
Одеваться по погоде!

Ну, а если уж случилось:
Разболеться получилось,
Знай, к врачу тебе пора.
Он поможет нам всегда!

Вот те добрые советы,
В них и спрятаны секреты,
Как здоровье сохранить.
Научись его ценить!

Ем я много витаминов Уйманов Вася

Укрепляю дисциплину.
Я хочу здоровым быть,
Чтобы Родине служить.
Нам здоровья не купить,
За ним нужно всем следить.
Лучше с ранних лет начать,
Ни минуты не терять.

Учитель - логопед: «Ребята, вы заметили, что предыдущие участники прочитали стихи о том, как важно правильно питаться. Всем нам нужны витамины, которых очень много в овощах и фруктах. Овощи и фрукты можно употреблять в сыром, варёном, тушёном виде. Но полезнее всего, конечно же, свежие овощи и фрукты. Я сейчас предлагаю всем нам поиграть, а поможет мне в этом Зоя Владимировна.

Физ. Рук.: Поиграем в игру «**Вершки и корешки**». Я буду называть овощи, а вы подумайте, что употребляют в пищу вершки или корешки. Когда скажу вершки – вы стоите, подняв руки, когда скажу корешки – садитесь и изображаете руками корешки. Будьте внимательны! Картофель, огурец, морковь, помидор, капуста, репа, свекла, баклажан. (Играем 4-5 раз).
Молодцы, ребята!

Учитель – логопед: Чтоб здоровым, сильным быть
Надо овощи любить, все без исключенья!
Ешьте больше овощей, будете вы здоровей!

А наш конкурс продолжается!

Сейчас ребята прочитают нам стихи о пользе движения, о том, как важно делать утреннюю зарядку.

И мы приглашаем на сцену следующего участника конкурса со стихотворением

«Делаем зарядку» Емельянов Толя (З. Петрова)

Каждый день по утрам
Делаем зарядку,
Очень нравится нам
Делать по порядку.
Чтобы нам не болеть
И не простужаться,
Мы зарядкой всегда
Будем заниматься.
Пусть не всё хорошо

Может получится,
Не печалься, дружок,
Надо научиться.

Учитель - логопед: Следующий участник, который выйдет на эту сцену-
«Радость бега» (А. Мальцев) Ангелина

Я бегом наслаждаюсь.
Бегу, бегу, бегу!
Земли едва касаюсь,
Как будто я лечу!
Свободные движенья,
Мне дышится легко.
В отличном настроеньи
Бегу я далеко.
Мне горизонт маячит
И солнце с высоты,
Желая мне удачи,
Льёт тёплые лучи.
И наполняет силой
Меня волшебный бег.
Какой же я счастливый –
Бегущий человек!

Учитель - логопед: Приветствуем следующего участника- Дятлов Кирилл.
со стихотворением

Тот, кто с солнышком встаёт,
Делает зарядку,
Чистит зубы по утрам
И играет в прятки, -
Тот спортивный человек,
И вполне весёлый.
Постарайся быть таким
В школе или дома.

Учитель - логопед: Встречайте следующего участника- Зелинский Сережа

Буду спортом заниматься
Танцем, песней увлекаться.
Отжиматься, приседать,
Не лежать и не скучать.
Я хочу здоровой быть,
Чтоб к врачам мне не ходить.
Очень хорошо, что я
Бегать научился.
Был бы повнимательней,
В яму б не свалился.

Учитель – логопед: Приветствуем нашего следующего участника- Дитченко Вероника
Вероника со стихотворением

«Мышка плохо лапки мыла»
Мышка плохо лапки мыла:
Лишь водичкою смочила,
Мылить мылом не старалась,
И на лапках грязь осталась.
Полотенце в черных пятнах!
Как же это неприятно!
Попадут микробы в рот.
Может заболеть живот.
Так что, (имя ребенка) старайся,
Чаще с мылом умывайся!
Надо теплою водой
Руки мыть перед едой!

Злой разбойник КАРИЕС Гуреева Саша

У детей он зубы ест
Зубы ровные, кривые,
И клыки, и коренные.
Днем и ночью — ест-ест-ест
Злой разбойник КАРИЕС.
Как нам справиться с бандитом?
Мало лишь ходить умытым!
Надо также по утрам
Зубы чистить — нам и вам!

Всей семьёй в поход мы ходим, Лиза Инешина

Отдыхаем на природе.
Бегаем и загораем.
Так здоровье укрепляем.
Рано утром мы встаём,
На зарядку все идём,
Потому что физкультура
Укрепляет мускулатуру.
Если хочешь долго жить —
Правильно питайся.
Овощи и фрукты ешь,
Зарядкой занимайся.

Муз. рук.: Чтоб здоровье сохранить - научись его ценить!

Чтоб здоровье укрепить, на разминку становись. (Музыкально-ритмическая разминка).

Учитель - логопед: Следующая участница, которая выйдет на сцену – **Виноградова Саша** прочитает стихотворение

Мойдодыр

Самый чистый, самый умный, (Е. Силёнок)

Самый добрый Мойдодыр.

Он твердит и днем, и ночью:

«Три до дыр» да «Мой до дыр!»

Моет он мышат, лягушек,

Моет маленьких детей —

Даже самых непослушных

Умывает каждый день.

Здоровье Борисова Дана

Купить можно много:

Игрушку, компьютер,

Смешного бульдога,

Стремительный скутер,

Коралловый остров

(Хоть это и сложно),

Но только здоровье

Купить невозможно.

Оно нам по жизни

Всегда пригодится.

Заботливо надо

К нему относиться. (А. Гришин)

Будьте здоровы Лена Козлова

Ты с красным солнцем дружишь,

Волне прохладной рад,

Тебе не страшен дождик,

Не страшен снегопад.

Ты ветра не боишься,

В игре не устаешь,

И рано спать ложишься,

И с солнышком встаешь.

Зимой на лыжах ходишь,

Резвишься на катке.

А летом загорелый

Купаешься в реке.

Ты любишь прыгать, бегать,

Играть тугим мячом. **Ты вырастешь здоровым!**

Ты будешь силачом! (С. Островский)

Мы здоровы Сафьянникова Катя

На лугу жуют коровы,
Ох, круглы у них бока.
Мы с братишкою здоровы
От парного молока.

Вот придёт под вечер Зорька,
Позовёт нас громко: "Му-у-у!"
... А поправились насколько
Мы не скажем никому-у-у! *(Н. Ярославцев)*

Железное здоровье Полякова Соня

Беру эскимо по три штуки,
Сосульки и льдинки жую,
Без шапки хожу я
и руки
В студеную воду сую.
Здоровье железное прямо:
Никак не могу заболеть,
Чтоб добрая, нежная мама
Со мною могла посидеть.
(О. Бундур)

Песенка про закалку Яна Кабакова

Я гулять иду – в платке,
В тёплых рукавицах.
Кошка Мурка – налегке,
Ветра не боится.

И зимой она, и летом
Всюду ходит босиком,
И при всём, при всём при этом
Грипп ей вовсе не знаком.

И ангины нет у кошки,
И бронхита тоже нет,
Потому что
Закаляться
Начинала с детских лет.

(Бэла Белова)

Здоровье, закалка – превыше всего! Родина Ира

В зимнюю стужу волнует вопрос:
Холодно очень, не высунуть ль нос?
Вы приготовьтесь, ладошки потрите,
К колодцу вприпрыжку скорее бегите.

Прекрасно зимой обливаться водой.
Мороз все серчает, трясет бородой.
Облившись водицей, тулуп ты надел.
Мороз удивился и сам в лужу сел.

Сердился мороз, скрипел и пыхтел,
Весь мир подчинить своей воле хотел.
Да вот незадача: хоть страшен мороз,
Но все же найдется, кто высунет нос.

Здоровье, закалка – превыше всего,
И знают об этом все люди давно.
Ребята! Зимой становитесь «моржами»,
Не бойтесь мороза, попробуйте сами!
(А. Новикова)

Учитель - логопед: Итак, следующий участник – **Игнатьева Соня.**

Не забудь о гигиене!

Во дворе играл в песок,
Рядом ямку рыл щенок.
Дома нужно очень быстро
Вымыть ручки чисто-чисто.
Хороша морковка с грядки!
И сочна, и ароматна,
Вымой прежде корнеплод,
Чем отправить его в рот.
Часто врач спешит на помощь,
Где едят немытым овощ,
Там живот болит, озноб,
А всему виной - микроб.
Он малюткой-невидимкой
Ждет на ягодах в корзинке,
Вдруг малыш в один присест
Горсть немытых ягод съест?
Лето - время закаляться,
Загорать, в реке купаться,
Но в веселье развлечений
Не забудь о гигиене!

Учитель - логопед: Ребята прочитали нам стихи о том, как важно соблюдать чистоту, гигиену. Важно всегда умываться, чистить зубы, причёсываться – быть аккуратными. А как вы это знаете и выполняете мы сейчас проверим. И поиграем в игру «**Для чего это нужно?**»

(У ведущего чудесный мешочек с гигиеническими принадлежностями.

Задача ребенка достать на ощупь и сказать, для чего это нужно.)

(в мешочке: зубная щетка, зубная паста, шампунь, мыло, гель для душа, и предметы, не относящиеся к личной гигиене.)

Если хочешь быть здоров Юрьев Костя

Малыш, ты хочешь быть здоров,

Не пить плохих таблеток,

Забыть уколы докторов,

И капли из пипеток?

Чтобы носом не сопеть,

И не кашлять сильно,

Обливайся каждый день,

Лей весьма обильно.

Чтоб в учебе преуспеть,

И была смекалка,

Всем ребяташкам нужна

Водная закалка.

(Т. Семисынова)

Ледяная вода Боковикова Злата

Я стою у края ванны

Утром, как на берегу.

И подумать даже странно:

Неужели вновь смогу?

Окатил себя водою

От макушки и до ног,

Так доволен я собою,

Что не струсил, снова смог!

Нет ни дрожи, ни мурашек –

Полотенцем их сводил.

Ничего теперь не страшно,

Если утром победил!

(О. Будрур)

Физкульт – ура! Башмаков Богдан

Есть у нас в квартире Таня,

У неё всегда страдания,
Очень странная она:
Ни здорова, ни больна.
Каждый день у этой Тани
Начинается с рыданий:
«Умываться я боюсь,
Ой, не надо, простужусь!»
А ребята говорят
Тихо, без досады:
«Закаляться, закаляться,
Закаляться надо!»
Во дворе звенят мячи,
Крутятся скакалки,
Дети лепят куличи
И играют в салки,
Только Таня у окна
Всё сидит, сидит одна.
Говорят ребята ей:
«Выходи гулять скорей!
Солнце жарко греет,
Выходи скорее!»
Таня хнычет: «Ой, боюсь,
Я на солнце обожгусь!»
Всё сидела и сидела
Наша Таня за окном,
Быстро лето пролетело,
Осень капает дождём.
Но для радости и смеха
Даже дождик не помеха!
Таню девочки зовут:
«Выходи, грибы растут.»
Таня плачет: «Не хочу,
Я же ноги промочу!»
А ребята ей в ответ:
«Дождик – не преграда,
Закаляться, закаляться. (З. Петрова)

Совет Громова Варя

Чем больше к доктору мы ходим,
Тем больше хворей в нас находят,
Давно пора нам всем понять –
Врача нам надо поменять:
На спорт, диету и закал,
На обливанья и вокал. (О. Матыцина)

"Полезный совет" Юрьев Гриша

Знайте это, взрослые и, конечно, дети:
Для того чтоб долго жить на белом свете,
От дурных привычек напрочь откажитесь.
Раньше не курили? Ну и не беритесь!
Очень важно также правильно питаться –
Витамины, овощи всем очень пригодятся.

Физ. рук.: Нам не хочется лениться, мы со спортом дружим. Будем мы играть всегда, и в мороз, и в стужу.

Физ. рук: А сейчас мы проверим, какие вы ловкие и быстрые. **Игра «Передай быстро обручи»**

Дети становятся в шеренгу, одна команда напротив другой, на одной стороне лежат обручи, на другой детский стул. По сигналу первый игрок берет обруч, пролезает через него и отдает следующему игроку, а сам берет следующий, последний игрок пролезает через обруч и набрасывает на стульчик.

Физ. рук.: Чтобы закаляться, нужно чаще гулять на улице, в лесу. Не забывайте ребята, что очень полезно дышать свежим, чистым воздухом, купаться и наслаждаться солнцем.

Физ. рук.: А сейчас проверим, какую еду вы приготовите. Я предлагаю, одной команде сварить «Суп», а другой «Компот», но не простые, а полезные.

Игра «Свари компот и суп»

В большом обруче лежат: фрукты, овощи и другие продукты, напротив стоят кастрюли. Первая команда варит суп, а вторая компот. Команды выбирают по одному овощу или фрукту, для своего блюда. Побеждает та команда, которая быстрее и правильнее сварит суп или компот.

Физ. рук.: Молодцы, ребята! Я желаю вам быть здоровыми всегда. Гуляйте на свежем воздухе, не ешьте перед сном, а летом спите с распахнутым окном. Зимой и летом физкультурой занимайтесь, ведь «Спорт – это жизнь»!

В: Чтоб здоровым оставаться, нужно правильно питаться!

В следующем конкурсе ребята, нужно быть внимательными, если еда полезная отвечать «Да», если вредная еда отвечать «Нет». Слушайте внимательно.

Игра «Да и нет».

Каша вкусная еда,

Это нам полезно? Да

Лук зеленый иногда,
Нам полезен – Дети? Да
В луже грязная вода,
Нам полезна иногда? Нет
Щи – отличная еда,
Это нам полезно? Да
Мухоморный суп всегда,
Это нам полезно? Нет
Фрукты – просто красота,
Это нам полезно? Да
Грязных ягод иногда,
Съесть полезно, детки? Нет
Съесть мешок большой конфет
Это вредно, дети? Да
Если есть полезную еду.
Будем мы здоровы? Да

Учитель - логопед: А теперь предоставляем слово нашему уважаемому жюри конкурса.

(Результаты конкурса и награждение участников)

Ведущий: Конкурс весёлый удался на славу
И думаю, всем он пришёлся по нраву!
Всего вам доброго! До новых интересных встреч!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!!