

## Дружная семья

Досуг, посвящённый уходящему году семьи, подготовительной к школе группе.

**Цели:** обогащать духовный мир детей. Воспитывать культуру общения. Вовлекать родителей в совместную с детьми деятельность.

**Предварительная работа:**

### Ход Досуга:

**Ведущий:** Здравствуйте, уважаемые папы и мамы. Мы рады видеть всех в этом зале. Давайте поприветствуем главных участников сегодняшней встречи- наших детей. (Под музыку в зал заходят дети и встают полукругом)

Что такое семья, понятно всем. Семья- это мир, где царят любовь и взаимопонимание, где одни на всех радости и печали, общее традиции. А еще это опора для человека, крепость, за стенами которой каждый член семьи чувствует себя спокойно и комфортно. Послушайте, какое замечательное стихотворение о семье написала девятилетняя девочка.

**Дети** (по очереди).

Семья-это мы. Семья –это я.

Семья-это папа и мама моя.

Семья-это Ваня, братишка родной.

Семья –это котик пушистенький мой

Семья-это бабушки две дорогие.

Семья –и сестренки мои озорные.

Семья –это крёстная, тети и дяди.

Семья-это ёлка в красивом наряде.

Семья –это праздник за круглым столом.

Семья-это счастье, семья-это дом, где любят, и ждут, и не помнят о злом.

(Яна Фирсова)

**Ведущий:** А сейчас- сюрприз для всех семей. Внимание на экран!!!!  
Внимание на экран! (Демонстрируется слайд-шоу)

«Семьи наших воспитанников»

Семья –это самое дорогое, что есть у человека, поэтому во все времена русский народ слагал пословицы и поговорки о семье. И наши дети, готовясь к празднику, познакомились со многими пословицами и поговорками.

**Дети**(по очереди)

-Где любовь и совет, там и горя нет.

-Семья сильна, когда крыша одна.

-В гостях хорошо, а дома лучше

-Когда семья вместе, и душа на месте.

- Дети не в тягость, а в радость.

-Русский человек без семьи не живет.

-Не нужен и клад, если в семье лад

- В Семье и каша гуще.

-Семейный горшок всегда кипит.

-В хорошей семье хорошие дети растут.

**Ведущий:** А вот ещё одна поговорка- о солнышке.

Солнце, как родная матушка, никогда не обидит.

**Дети:** (продолжают)

**«Вводная часть»**

**Ведущий:** Дети и взрослые строятся в шеренгу, говорят девиз «придумаю девиз»

- Ходьба с выполнением задания: руки вверх, руки на пояс, руки в сторону, руки на пояс, руки в сторону, руки на колени (12-14 секунд)
- Ходьба на носках, руки на пояс (8 секунд)
- Ходьба на пятках, руки за спину, вперед-назад, 3 шага (6-8 секунд)
- Ходьба на внешней стороне стопы, руки на пояс (6-8 секунд)
- «Гуси». Ходьба в полуприсяде, руки на коленях, произносится «ш-ш-ш» (6-8 секунд).
- Прыжки с продвижением вперед, ноги вместе- ноги врозь (10-12 секунд)
- Бег (медленно-быстро). Бег с изменением темпа (1.5 минуты: 20 секунд- медленно, 20 секунд-быстро и т.д).
- Ходьба. Дыхательные упражнения в движении. 1 вдох, руки вверх; 2 – выход, руки вниз(4-6 раз)

**Основные движения:** Родители и дети выполняют поточно, по кругу (5-6 кругов)

- *Перестроение в две шеренги.*
- *Упражнения в парах (два ребенка или ребенок и взрослый)*
- *«Перебрасывание мяча в паре, двумя руками сверху с ударом об пол»* исходное положение: стоя, ноги на ширине плеч, лицом друг к другу, правая нога впереди, левая чуть сзади. Передача мяча двумя руками с ударом об пол и ловля его двумя руками партнером (2-3 минуты).
- *«Перебрасывание мяча в паре, двумя руками сверху с ударом об пол в движении».* Пары движутся приставным шагом до конца зала и перебрасывают мяч друг другу с ударом об пол. Затем пары расходятся, дети и взрослые переходят в начало своей шеренги, дети и взрослые переходят в начало своей шеренги и продолжают упражнение (2-3 минуты)
- *«Передача мяча в паре двумя руками от груди стоя на месте».* Исходное положение: стоя, ноги на ширине плеч, правая нога впереди, локти опущены вниз, перебрасывание мяч в паре, стоя на месте (2-3 минуты)
- *«Передача мяча в паре двумя руками от груди в движении»* Две шеренги движутся приставным шагом до конца зала и перебрасывают мяч друг другу от груди, затем пары расходятся, дети переходят в начало своей шеренги и продолжают упражнение (2-3)

### ***Подвижные игры «Выбей последнего»***

Играющие стоят в кругу. В центре круга 5-6 детей, стоящих в колонне по одному, крепко взяв друг друга за пояс двумя руками. Играющие, стоящие в кругу, перебрасывают мяч друг другу, стараются попасть мячом в последнего игрока, стоящего в колонне.

### ***Правила для игроков, стоящих в колонне:***

1. Не выходить за пределы круга, находиться в середине круга;
2. Не расцеплять руки, не «рвать» колонну;
3. Передвигаться приставным шагом влево или вправо, за игроком, стоящим первым в колонне;
4. Только первый игрок может отбивать мяч руками, защищая свою команду. Он следит за передвижением мяча, встает лицом к нему , защищая свою колонну;

5. Если мяч попадает в последнего игрока, стоящего в колонне, то его «Вышибают». Он продолжает игру в круге.

***Правила игроков, стоящих в круге:***

1. Передавать мяч друг другу способом «от груди»
2. Не бросать мяч в голову стоящим в колонне. Можно бросать мяч в руки, в спину, в ноги:
3. Не заходить за линию круга.

**Игра продолжается 2 минуты.**

**Заключительная часть:** взрослые и дети на смешанные команды.

**«Передай быстрее мяч»**

Игроки стоят в колоннах по одному, на расстоянии вытянутой руки друг от друга. У первого игрока в руках мяч. По сигналу первый передает мяч сбоку справа(слева) следующим игрокам. Последний участник эстафеты с мячом в руках бежит справа (влево) колонны, становится впереди колонны, передает мяч сбоку справа (слево) и.т.д. первый участник эстафеты, вновь встав впереди колонны, поднимает мяч вверх. Побеждает команда, которая ни разу не уронит мяч и закончит выполнение задания первой. Проводится 1 раз.

**Награждение родителей за участие!!!**

**Включается музыка**