**Сценарий спортивного праздника - «Спорт – это жизнь!»**

Цель: формирование здорового образа жизни; создание хорошего эмоционального настроения.

Задачи:

- формировать у детей представления о зависимости здоровья от выполнения элементарных правил сохранения собственного здоровья.

- развивать быстроту, ловкость, познавательную активность детей.

- воспитание основ здорового образа жизни, желание заботиться о своем и здоровье своих близких.

Место проведения – спортивный зал.

Ход

|  |  |
| --- | --- |
| Вводная часть | В: Здравствуйте девчонки и мальчишки. В: Сегодня мы собрались с вами не просто так, сегодня очень важный день, а посвящается он празднику «День-здоровья».В: Ребята, а что вы можете сказать о кружке?В: Чем вы занимались? Чему вы научились? Все ли понравилось? В: Молодцы. В: Чтоб здоровье сохранить - Научись его ценить!Чтоб здоровье укрепить, на разминку становись. (Музыкально-ритмическая разминка). |
| Основная часть | В: Нам, не хочется лениться, мы со спортом дружим. Будем мы играть всегда, и в мороз и в стужу.В: А сейчас мы проверим, какие вы ловкие и быстрые. А все подготовились ли? Сейчас проверим. Кто проверяет здоровье детей?Заходит доктор и осматривает детей. (заглядывает в рот, слушает, щупает.)Доктор обращается к ведущему:Д - Вы давали им таблетки?В - Нет.Д - А может микстуру или касторку?В - Нет.Д - Не понимаю, в чем же тогда секрет здоровья?В - Сейчас они, сами об этом споют песню.(Дети поют песню «Всем известно», муз. Е. Александрова)Д - Вы хотите сказать, что они у вас закаляются и холодной водой умываются?В - Да.Д - Да вы что, у них же температура будет подниматься!(достает большой градусник и начинает мерить температуру детям, охает, ахает, возмущается.)В - Вы доктор, не волнуйтесь, лучше посмотрите, какие наши ребята бодрые, ловкие, веселые.**Игра «Передай мяч»**Играющие распределяются на команды и выстраиваются в колонны. У игроков, стоящих первыми, в руках по одному, большому мячу. По сигналу воспитателя начинается передача мяча назад двумя руками над головой стоящим сзади. Как только игрок, стоящий последним в колонне,получит мяч, быстро бежит, становится впереди колонны и снова передает мяч. Побеждает та команда, дети которой быстро выполнили упражнения и ни разу не уронили мяч.В: Ребята, зарядку мы с вами сделали, напомните нам, что еще нужно делать по утрам?Д: Ребята, чистота – это залог здоровья. А вот кто лучшие помощники чистоты – надо будет вам на ощупь, угадать предметы, которые помогают нам соблюдать чистоту.**Игра «Волшебный мешочек»**Дети на ощупь угадывают предмет и показывают его.( В мешочке: зубная щетка, зп, шампунь, мыло, гель для душа, и предметы, не относящиеся к личной гигиене.)В: Чтоб здоровым оставаться, нужно правильно питаться!В следующем конкурсе ребята, нужно быть внимательными, если еда полезная отвечать «Да», если вредная еда отвечать «Нет». Слушайте внимательно.**Игра «Да и нет».**Каша вкусная еда,Это нам полезно? ДаЛук зеленый иногда, Нам полезен – Дети? ДаВ луже грязная вода, Нам полезна иногда? НетЩи – отличная еда,Это нам полезно? ДаМухаморный суп всегда,Это нам полезно? НетФрукты – просто красота, Это нам полезно? ДаГрязных ягод иногда,Съесть полезно, детки? НетСъесть мешок большой конфетЭто вредно, дети? ДаЕсли есть полезную еду.Будем мы здоровы? ДаВ: Чтобы закаляться, нужно чаще гулять на улице, в лесу. Не забывайте ребята, что очень полезно дышать свежим, чистым воздухом, купаться и наслаждаться солнцем.В: А сейчас проверим, какую еду вы приготовите. Я предлагаю, одной команде сварить «Суп», а другой «Компот», но не простые, а полезные.**Игра «Свари компот и суп»**В большом обруче лежат: фрукты, овощи и другие продукты, на против стоят кастрюли. Первая команда варит суп, а вторая компот. Команды выбирают по одному овощу или фрукту, для своего блюда. Побеждает та команда, которая быстрее и правильнее сварит суп или компот.Доктор обходит детей, снова смотрит горло, слушает.Д – Ну, детишки, как здоровье? Сердце ровненько стучит? Голова, нога, животик, зуб случайно не болит?Дети – Нееет! |
| Заключительная часть | Д – Хорошо! Теперь я знаю, чтобы быть здоровым, не надо пить таблетки и касторку. Нужно спортом заниматься и правильно питаться. Очень весело мне с вами было, но пора в дорогу, проверить как себя чувствуют другие детишки. А вам желаю не болеть, продолжать заниматься спортом, закаляться, чаще улыбаться и быть в хорошем настроении.В: Наш спортивный праздник, подошел к концу. Я желаю вам ребята быть здоровыми всегда. Гуляйте на свежем воздухе, Не ешьте перед сном, а летом спите с распахнутым окном. Зимой и летом физкультурой занимайтесь, вед «Спорт – жизнь»!!!!! |