

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное
учреждение детский сад общеразвивающего вида «Радуга»
с. Ербогачен**

**Спортивный досуг для детей 5-6 лет
«Осенний марафон»**

**Подготовила и провела:
Руководитель ФИЗО Стороженко Галина Леонидовна
с. Ербогачен, 2016**

Программное содержание:

1. Закреплять ранее полученные знания детей об осени;
2. Развивать умение быстрой смены движений;
3. Скорость, ловкость, быстроту, выносливость;
4. Развивать внимание, речь, коммуникативные способности, умение ориентироваться в различных ситуациях;
5. Воспитывать стремление активно участвовать в играх с элементами соревнования;
6. Прививать любовь к занятиям физкультурой и спортом.

Интеграция образовательных областей: познавательное развитие, художественно-эстетическое развитие.

Материалы и оборудование: Мячи, калоши, муляжи грибов.

Ход мероприятия

Ведущая: Здравствуйте, дети! Я очень рада видеть вас! Быстро пролетело лето. Вы купались, загорали на солнышке, бегали босиком по зеленой мягкой травке, играли.

Посмотрите, что это у меня? *(показывает желтый листик)*

Дети: Листик!

Ведущий: Верно! А теперь отгадайте загадку:

Был когда то он зеленый,

К нам в окошко залетел.

Почему он пожелтел?

У кого, друзья, ни спросим

Скажут: наступила...

Дети: Осень!

Ведущая: Правильно! Ребята, у нас не зал, а осенний стадион.

Всех спортсменов - ребят приглашает он.

Осень, осень пришла,

Любит осенью играть веселая детвора.

Ведущая: Сегодня собрались, чтобы еще раз убедиться, какими вы выросли крепкими, здоровыми, сильными, ловкими.

Ведущая: А я представляю участников осенних игр: команда «Осинка» и команда «Рябинка» (*на груди у детей висят соответствующие эмблемы команд*).

И сейчас наши ребята исполняют песню «Осень золотая».

Общая песня «Осень золотая»

Ведущая: Сегодня у нас необычные соревнования, они посвящены всему, что связано с осенью, а это сбор урожая овощей. И как все настоящие соревнования оценивать результаты будет жюри.

Дети читают стихи об осени

Ведущая: Внимание, внимание, начинаем наши осенние соревнования!

Ведущая: Первый наш конкурс «Осенние приметы». Называйте приметы осени по очереди.

Ведущая: А теперь следующий конкурс, который называется «Картошка». Каждая команда получает по корзине, их задача кто больше соберет картошку.

Ведущая: Молодцы, а теперь, «Осинка» и «Рябинка», мы проверим вашу ловкость.

Но для начала нам расскажите, вы, когда-нибудь прыгали через лужи?

1. *Эстафета: Перепрыгнуть «лужи»*

Участники эстафеты должны перепрыгнуть через «большую лужу», ни разу не наступив на нее. Игроки двигаются до отметки.

2. *Эстафета: «Кто быстрее». Бег в калошах до отметки и обратно.*

Команда, победившая в каждой из эстафет, получает по одному очку от жюри.

Ведущая: Следующий конкурс «Угадай –ка». Проверим, дети, вашу смекалку. *Отгадывание загадок.*

1. Пришла без красок и без кисти

И перекрасила все листья... (осень)

2. Висят на ветке, золотые монетки... (осенние листья)

3. Лето целое старалось-

Одевалась, одевалось...

А как осень подошла,

Нам одежды отдала.

Сотню одежонок

Сложим мы в бочонок... (капуста)

4. Кругла, бела, рассыпчата,

На стол она с полей пришла.

Ты посоли ее немножко,

Ведь правда, вкусная... (картошка)

5. Красный нос

В землю врос,

А зеленый хвост снаружи.

Нам зеленый хвост не нужен,

Нужен только красный нос... (морковка)

6. Кто осенью спать ложится,

А весной встает? (медведь)

Ведущая: Следующий конкурс перетяни канат. Командам необходимо перетянуть канат за определенную отметку.

Ведущий: Молодцы! Вы очень сильные и ловкие.

Жюри подводят итоги.

Ведущая: А сейчас подвижная игра «Репка». Выбирается мышка и репка.

Мышка должна поймать репку, репка стоит в кругу, а мышка за кругом после слов репка убегает, мышка догоняет.

Хоть упрямая гряда

Держит репку крепко,

Но мы в грядке никогда не оставим репку.

Дерним раз и другой,

И еще раз дернем

Эй, дружной,

Эй, сильней

Вырвем репку с корнем

Ведущая: Следующий наш конкурс называется «Грибной». (предлагаются разные муляжи грибов)

Каждая команда получает по корзине, их задача собрать больше грибов в корзинки.

Жюри подводит итоги

Ведущий: А сейчас нам ребята расскажут стихи.

1ребенок:

Осень на опушке краски разводила,
По листве тихонько кистью поводила:
Пожелтел орешник, и зарделись клены,
Утешает осень: «Не жалеете лета!
Посмотрите – роща золотом одета».

2ребенок:

Лес, точно терем расписной,
Лиловый, золотой, багряный.
Веселой пестрою толпой
Стоит над светлою поляной.

3ребенок

Березы светлою резьбой
Блестят в лазури голубой,
Как вышки, елочки темнеют,
А между кленами синеют
То там, то здесь в листве сквозной
Просторы в небо, что оконца.

Ведущая: Музыкальная пауза: «Урожайная»

Ведущий: Сегодня день у нас хороший сегодня веселятся все кругом, пляшут, хлопают в ладоши, ну, а мы не отстаем.

Ведущий: А пока жюри выносит окончательный итог, ребята исполнят танец с листочками.

Танец с листочками

Награждение команд...

Ведущий: Наш осенний марафон подошел к концу всем спасибо за участие!

До свидания!!!